



Утверждаю
директор МОУ «Гимназия № 7»
И.А. Орлова

Школа

МОУ «Гимназия № 7»

Отд./корп

Муленкова, 10а

День

01.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор. блюдо	250	Каша манная вязкая	200	52,47	257,32	7,82	7,04	40,60
	Выпечка	270	Плюшка новомосковская	100		234,6	7,80	3,64	20,15
	гор. напиток	493	Чай с сахаром	200		28,46	0,20	0,00	7,02
ОБЕД	1 блюдо	144.1	Суп картофельный с бобовыми вегетарианский	200	52,47	128,22	4,50	4,54	17,28
	2 блюдо	345.1	Котлеты рыбные с соусом	90		118,05	9,41	4,14	10,83
	Гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150		191,4	5,80	2,91	35,55
	Напиток	519	Напиток из шиповника	200		48,32	0,32	0,14	11,46
	Хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30		70,5	2,37	0,30	14,76
	Хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30		52,2	1,98	0,36	10,02